ToxFacts

SYMPATHOMIMETISCHES TOXIDROM

VERGIFTUNGSBILD

- Aktivierung des **Sympathikus** durch v.a. Amphetamine und -derivate, Kokain
- Oft **moderate** bis **schwere Verläufe**:
  - Sinustachykardie, Hypertonie
  - Hypoperfusion (➔ ACS, Stroke, Mesenterialischämie)
  - Agitiert-aggressives Delir
  - ICB; Krampfanfälle
  - Hyperthermie bis Hitzschlag
  - Rhabdomyolyse, Hyperkaliämie

RED FLAGS

- Breite QRS-Komplexe ➔ Hyperkaliämie, Na-Kanal-Block
- Schweres **agitiertes Delir** (auch „exzitatorisches Delir“)
- **Körpertemperatur >39 °C**
  - ⚠ ≥40.5 °C Sterblichkeit mit >50 % geschätzt; aggressive Therapie!

DIAGNOSTIK

- Gute körperliche Untersuchung
  - immer Körper**kern**temperatur bestimmen!
- EKG: Ischämiezeichen, QRS-Verbreiterung? (u.a.)
- BGA: pH, Laktat, Na, K (u.a.)
- Labor: CK, Retentionswerte, Leberwerte; Gerinnung, Blutbild, Elektrolyte; ggf. Troponin (u.a.)

ERSTE SCHRITTE

- Unbedingt auf **Komplikationen** screenen (siehe “Diagnostik”)
- **Symptomatische Therapie**, wichtige Aspekte:
  - **Benzodiazepine**, teils hoch dosiert, sind Medikation der 1. Wahl (z.B. bei Hypertonie, Agitation, Krampfanfällen, Hyperthermie)
  - **Kontrolle** der **Agitation** ist **wichtigste Maßnahme**
    - Reizabschirmung, oft Sedierung nötig (z.B. Midazolam 5-10 mg i.v., i.m. oder i.n)
  - **Schweres agitiertes Delir = Notfall** - umgehende Therapie indiziert:
    - **Rasche Sedierung** z.B. mit **KETAmin 4-5 mg/kg i.m.** o. **esKETAmin 1-2 mg/kg i.m.**
    - **CAVE Fixierung ist Hochrisiko-Situation! ➔** möglichst vermeiden, multifaktorielles Kreislaufversagen möglich, sog. „prone restraint cardiac arrest“; engmaschigstes Monitoring; Bauchlage vermeiden; umgehend ausreichende Sedierung; kurz halten
  - Bei **Hyperthermie**:
    - **Hitzschlag?** (Delir + Temperatur ~ >39°C) **➔ Notfall, aggressive Therapie**
    - **Wärmeproduktion stoppen:** entkleiden, sedieren bzw. intubieren und relaxieren
    - **Kühlen:** am effektivsten ist Eis- oder Kaltwasserbad bzw. bei Reanimation VA-ECMO
      - *Alternativ:* Patient:in mit Eiswasser gefüllten Müllbeuteln bedecken oder mit kaltgetränkten Handtüchern und dazu Ventilatoren (dies jedoch weniger effektiv)
      - Ziel-Temperatur <39 °C in 30 min; tödlich verlaufende Hitzschläge möglich!
  - Bei **QRS-Verbreiterung** Natriumbikarbonat 8.4 % 1 mL/kg i.v. erwägen