

| Syndrom                                                            | Typische auslösende Pilze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Latenz                     | Mechanismus / Toxin                                                                                                                                           | Symptomatik                                                                                                                                                                      | Therapie                                                               |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pilzunverträglichkeitssyndrom</b><br>„Pilzindigestions-syndrom“ | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rauhstielröhrlinge (<i>Leccinum</i> spp.)</li> <li>Hallimasch (<i>Armillaria mellea</i>)</li> <li>Perlpilz (<i>Amanita rubescens</i>)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            | 0.25-6 h                   | Typisch: Große Pilzmenge, verdorbene Pilze, <u>unzureichend</u> (≤20 min) gegarte Pilze                                                                       | <b>Gastroenteritis</b> (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)                                                                                                          | Symptomatisch                                                          |
| <b>Gastrointestinales Pilzsyndrom</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Karbolchampignon (z.B. <i>Agaricus xanthoderma</i>)</li> <li>Satansröhrling (<i>Rubroboletus satanas</i>)</li> <li>Bauchwehkoralle (<i>Ramaria pallida</i>)</li> <li>Birkenreizker (<i>Lactarius torminosus</i>)</li> <li>Tigerritterling (<i>Tricholoma pardalotum</i>)</li> <li>Riesenrötling (<i>Entoloma sinuatum</i>)</li> <li>Täublinge, wie z. B. der Speitäubling (<i>Russula emetica</i>)</li> <li>u.a.</li> </ul> | 0.5-6 h                    | Rohe und gekochte giftige Pilze                                                                                                                               | <b>Gastroenteritis</b> (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)                                                                                                          | Symptomatisch                                                          |
| <b>Coprinus-Syndrom</b>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Faltentintling (<i>Coprinus atramentarius</i>)</li> <li>Keulenfüßiger Trichterling (<i>Clitocybe clavipes</i>)</li> <li>Ochsenröhrling (<i>Boletus torosus</i>)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  | Bis 2 h nach Alkoholkonsum | Konsum von Alkohol während oder bis zu 3 d nach Pilzkonsum; Hemmung der Aldehyddehydrogenase durch Coprin: Ethanol wird nur zu Acetaldehyd abgebaut           | Acetaldehydsyndrom (teils ähnlich Anaphylaxie, ACS): <b>Flush, Schweißausbrüche, Hitzegefühl</b> , Übelkeit/ Erbrechen, Atemnot, retrosternale Schmerzen, Tachykardie, Hypotonie | Symptomatisch                                                          |
| <b>Muskarin-Syndrom</b>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Risspilze (z.B. <i>Inocybe erubescens</i>)</li> <li>seltener Trichterlinge (<i>Clitocybe</i> spp.) oder Helminge (z.B. <i>Mycena rosea</i>)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0.5-2 h                    | Muskarin bindet an periphere Acetylcholinrezeptoren ( <u>nicht</u> Blut-Hirn-Schranken-gängig) und stimuliert diese; dadurch v.a. parasymphomimetisch wirksam | <b>Peripheres cholinerges Syndrom</b> : Gastroenteritis, Miosis, Bradykardie, Schweißausbrüche; ggf. Bronchospasmus und Bronchorrhoe                                             | Symptomatisch, Aktivkohle, Atropin (z.B. 1-2 mg i.v. beim Erwachsenen) |

| Syndrom                                        | Typische auslösende Pilze                                                                                                                                                                | Latenz    | Mechanismus / Toxin                                                                                                                                            | Symptomatik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Therapie                                                                                                                       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fliegen-/ Pantherpilz-syndrom</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fliegenpilz (Amanita muscaria)</li> <li>Königsfliegenpilz (Amanita regalis)</li> <li>Pantherpilz (Amanita pantherina)</li> </ul>                  | 0.5-3 h   | Muscimol und Ibotensäure beeinflussen GABA und Glutamat im ZNS; Muskarin-Toxizität <u>nicht</u> im Vordergrund stehend                                         | <b>Wechselndes Bild aus cholinergen und anticholinergen Symptomen</b> ; initial Gastroenteritis, dann rasch ZNS-Symptome (agitierte Rauschzustände und Halluzinationen, Angst; im Verlauf wechselnd mit tiefem Schlaf/komatösen Zuständen), Hypotonie, Myoklonien, Krampfanfälle; Miosis/Mydriasis, Bradykardie/Tachykardie; Symptombdauer circa 6-24 h | Aktivkohle <1 h, Monitoring, Benzodiazepine zur Sedierung, Physostigmin im Ausnahmefall                                        |
| <b>Psilocybin-/ halluzinogenes Pilzsyndrom</b> | „Magic Mushrooms“ <ul style="list-style-type: none"> <li>Kahlköpfe (Psilocybe spp., z.B. Psilocybe mexicana)</li> <li>Düngerlinge (Panaeolus spp., z.B. Panaeolus cyanescens)</li> </ul> | 0.33-1 h  | Psilocybin                                                                                                                                                     | <b>Halluzinationen</b> , Angstzustände; Mydriasis, Übelkeit/Erbrechen/ Bauchschmerzen; seltener Hyperthermie, Krampfanfälle, Koma und Atemdepression                                                                                                                                                                                                    | Symptomatisch                                                                                                                  |
| <b>Paxillus-Syndrom</b>                        | Kahler Krempling (Paxillus involutus)                                                                                                                                                    | 1-2 h     | Wiederholtes Verspeisen kann bei manchen Menschen zur Antikörper-Bildung führen, Antigen-Antikörper-Komplex lagert sich <u>unspezifisch</u> an Erythrozyten an | <b>Schwere immunhämolytische Anämie</b> ; Gastroenteritis, Atemnot, Schwäche-Kollaps, Hämolyse, akute Nierenschädigung                                                                                                                                                                                                                                  | Aktivkohlegabe, symptomatische Therapie (Transfusion), ggf. Hämodialyse ( <u>nicht</u> zur Giftentfernung), ggf. Plasmapherese |
| <b>Scleroderma-Syndrom</b>                     | Kartoffelboviste (Scleroderma spp.)                                                                                                                                                      | (0-)1-4 h | <u>Unbekannt</u>                                                                                                                                               | <b>Gastroenteritis</b> ; bei etwa <b>5-10% zudem weitere Symptome</b> wie <b>neurologische Symptome</b> (z.B. Schwindel, Myoklonien, Bewusstseinsveränderungen, Sehstörungen, Kopfschmerzen, Halluzinationen), Hypotonie, Bradykardie, Tachyarrhythmie                                                                                                  | Symptomatisch                                                                                                                  |

**i** • **Kein klares Muster?** Mischintoxikation oder atypischer Verlauf möglich. Im Zweifel großzügig behandeln.  
 • Frühe GI-Symptome (<6 h) sind häufig *eher* harmlos - **späte GI-Symptome** ( $\geq 6$  h) immer eine **Red Flag!**  
 • Immer Expertenrat durch Giftnotruf und Pilzsachverständige zu empfehlen!

